

也门共和国旅游指南

(也门共和国旅游发展部编撰)
(中国驻也门大使馆经济商务参赞处协助翻译)
(2009年5月)

概况

面积：55 万平方公里

人口：2300 万（2008 年）

人口密度：41 人/平方公里

政权形式：共和制

首都：萨那



也门共和国的地理位置

邻国

沙特阿拉伯王国（北部）、阿曼苏丹国（东部）

也门共和国位于阿拉伯半岛的南端，北部与沙特接壤，南濒阿

拉伯海、亚丁湾，东邻阿曼，西部濒临红海。也门海岸线长达 2000 多公里。

由于其优越的地理位置，也门是阿拉伯世界唯一能够拥有规律和持续降雨的国家，并以其自然景观的多样性区别于其它阿拉伯国家。也门拥有独特和丰富的历史、自然环境，在东西方国家之间具有重要的战略位置。



也门共和国的国旗和国徽

也门实行民主政治，每一个也门公民都有权利进行选举投票。现任国家元首是阿里·阿卜杜拉·萨利赫总统。也门法律重视保护人权及每一个公民的宪法权利，给予各个政治党派平等权利，使其在政治、文化、社会事务中发挥自己的作用。



也门共和国总统
阿里·阿卜杜拉·萨利赫
(Ali Abdullah Saleh)

古代文明

追溯到石器时代,也门在 3000 多年前已有早期文明的发展印迹。随着古代贸易之路沿线商业活动的发展,古代也门人经历了长期的发展和繁荣过程。希腊和罗马人称古代也门人为“Arabia Felix”,意思是“幸运的阿拉伯人”。

在漫长的历史岁月中,在也门出现过很多政权,其中最为强大和最富有传奇色彩的是萨巴王朝(Saba)、奥萨王朝(Awsan)和赫米叶尔王朝(Himhyar),现在旅游者仍对这些王朝留下的建筑遗迹赞叹不已。

在历史上,也门遭受过很多次外强入侵和占领。公元前 24 年,罗马帝国企图侵略也门,但在马里卜城墙外为击退。5 个世纪以后,埃塞俄比亚人在拜占庭皇帝的的支持下,占领这片土地,并且统治了 50 年。之后,波斯国王开始统治也门,直至公元 7 世纪,期间伊斯兰教开始在也门传播。随着伊斯兰国家时代的开始,也门进入了一段繁荣时期,并修建了一些重要城市和军事要塞。

随着巴格达哈里发势力的衰落,也门各地出现了一些小的独立政权。

奥斯曼人对也门的第一次占领可追溯到公元 1539 年,持续了大约 100 年。1872 年奥斯曼人再一次占领了也门。英国 1839 年在也门南部占据了亚丁。奥斯曼人于 1918 年撤出也门,1967 年英国人被赶出也门南部,也门遭受外族入侵的历史从此终结。

1990 年,南、北也门实现了统一。总统阿里·阿卜杜拉·萨利赫深入实施民主进程,克服种种困难,取得巨大成就,使也门人民成为了真正的“幸运阿拉伯人”。

独特的遗产

也门具有悠久的历史、丰富的文化宝藏,独特的自然景观。也门境内不仅有埃尔哈里地区的沙漠,也有拉丝岩地区的绿色山谷,还有索克特拉岛(被认为是中东地区最大的天然公园)和海拔 3000 多米的中央高原。这一切使也门成为一个充满魅力的国家。

联合国教科文组织已经把也门的三个城市列入世界文化遗产名

录，它们是：萨那、希巴姆和宰比德。也门就象一个巨大的露天博物馆，历经数个世纪的沧桑，仍然保持着独特的风韵与美丽。徜徉在野外、传统市场和古神庙之中，这个迷人的国度将给喜欢探险的旅游者带来非凡体验，使他们有机会在历史和现实间穿行。

萨那——被保护的城市

首都萨那位于也门中部，海拔 2200 米，被埃尔苏拉提山脉和努库姆山脉环绕。萨那被认为是真正的露天博物馆，因保存完好的古建筑风格而闻名于世。

萨那老城，被联合国教科文组织列为世界文化遗产，是阿拉伯世界最古老的城市之一，大量独一无二的、无与伦比的古建筑使其享有盛誉。这些建筑都是由坚硬的玄武岩、砖块和泥土造就，向外突出的窗子上有细致的窗楣并贴满了白色石膏装饰。最好的楼房都有 5-6 层高，每一层具有不同的使用功能。老城内一共有 14000 多栋建筑物，其中很多古老的楼房始建于公元 10 世纪，已经有 1000 多年的历史。



萨那老城的建筑



晨曦中的也门门



萨那的叶海亚夏宫（老王宫，又称石头宫）



萨那新建成的萨利赫大清真寺

站在老城的中心点，向任何方向行走，旅游者在半公里内都看不到一座现代建筑，只能看到像迷宫一样的街道和根据商业功能划分的大片街区。

在老城的大市场里，人们可以买到各种各样的商品：漂亮的珠宝首饰、五颜六色的服装、香水和散发着芳香气味的各种香料。不要忘记购买腰刀，那是一种弯曲的匕首，是每一个也门男人荣誉和尊严的象征。萨那老城拥有 50 多座清真寺、数不清的尖塔、豪华公园和独特的市场，她是也门的第一颗明珠，也是外国游客在这片土地展开奇异旅程的起点。

希巴姆——哈达拉毛

希巴姆从公元 3 世纪萨巴女王时期开始就是哈德拉毛地区的首府。这是一座超过所有旅游者想像的城市，被称为“沙漠里的曼哈顿”。希巴姆城建于公元 16 世纪，整个城市被用于军事防御的城墙所环绕，在不到半平方公里的范围内保留有将近 500 栋 5-7 层高的楼房。在 19 世纪英国人到来之前，苏丹和赛永曾不停地争夺对希巴姆的控制权。

希巴姆的工匠们使塔式结构的建筑工艺趋于完美，这一建筑方法之后在全国范围内被广泛使用。在城中，人们可以参观泥砖制

造工厂，这些泥砖至今仍然具有良好的使用功能。



哈达拉毛省的希巴姆古城

漫步在希巴姆城中，旅游者仍可从那些狭窄的街道、制作精美的镶嵌门、身边燃烧棕榈油的炉灶等感受到充满诗意与安宁的古代气息。



古城建筑精美的雕花窗

宰比德

宰比德位于荷台达南部约 100 公里的提哈玛地区，处于红海边缘，是也门最古老的城市之一。

它是也门最早的“文化之城”，拥有众多历史悠久的图书馆。正是在宰比德的阿尔阿沙尔大学，伊斯兰学者阿尔加拉蒂创建了“ALJABAR”数学体系，该体系被认为是现代代数学的基础。在这一伟大时期，城中建造了 236 座清真寺，但现在大部分已经不复存在。

该城民居的外墙比较简单，但内部装饰却十分丰富。据说这种奇异的建筑风格是为了不暴露主人的财富。由于其独特的魅力，意大利著名导演皮埃尔·保罗·帕索里尼选择这里拍摄意大利版的《一千零一夜》。

在宰比德，游客们会强烈感觉到他们已经彻底脱离了现代世界。

希巴姆——库克班

历史上曾被称为希巴姆·阿库亚。在公元 2-3 世纪时期，它已经是重要的地区中心，但古城早已被毁坏。现在的城镇始建于雅弗利德王朝（公元 829-1001 年）时期，公元 9 世纪时曾是该王朝的首都，在后来的赫米利特王时期曾被改名为希巴姆。

该镇海拔 2300 米，最重要的地标就是建于公元 9 世纪的大清真寺。此外，该镇的古老市场和大门也值得一看。

库克班

库克班曾经是公元 15 世纪时期巴尼·沙拉夫·阿尔迪恩王国的首都。

库克班城海拔 2800 米，整座城市像一座戒备森严的堡垒，其精美的建筑设计很有特色。大多数房屋都曾被毁坏，现在已经重建。这个城市也以音乐闻名，被称为音乐学校。据说，库克班曾经拥有两座用珍贵石材装饰的宫殿，每一座宫殿都被称为“一颗星”，库克班因此而得名，意为“两颗星”。

其他旅游胜地

萨达

萨达是也门最北部的省份。也是也门最著名的伊斯兰哲学学校——ZAYDISM 的诞生地



萨达地区装饰精美的清真寺

荷台达

荷台达是一座俯瞰红海的现代城市，其最有吸引力的是位于南部的渔港，游客可以看到也门传统的渔船打鱼归来的情景，还可以在市场中欣赏到大量、品种丰富的鱼类，包括鲨鱼、鲷鱼等。



荷台达的传统建筑

塔兹

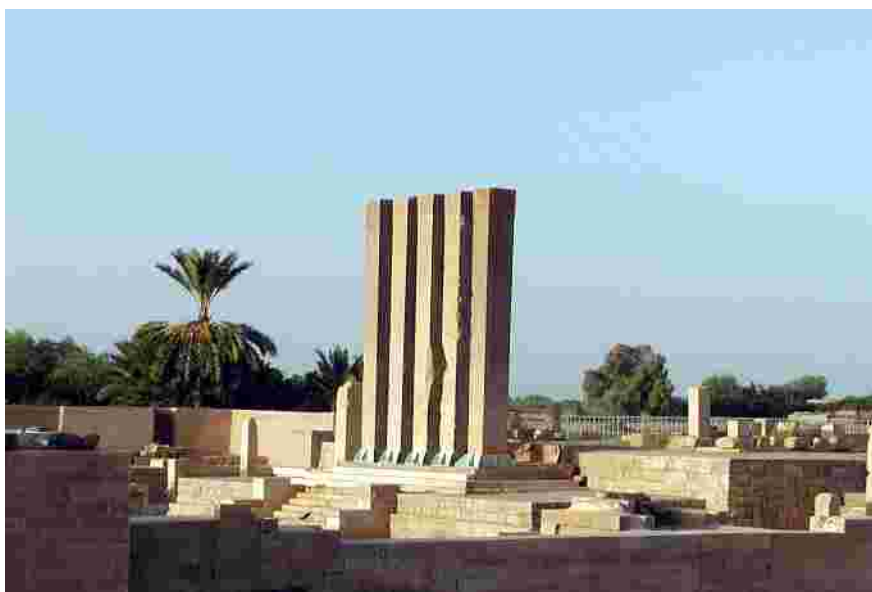
塔兹是也门最古老的都城之一，以其始建于拉苏里德时期的传统城区和清真寺以及充满活力的市场而闻名。



著名的山城——塔兹

马里卜

马里卜是古代萨巴王朝的首都，位于萨那以东，是古商队在红海沿岸和整个区域运输香料的中心。它拥有也门最重要的建筑遗迹。参观萨巴王朝留下的月亮神庙、BILQUIS 王座和水坝将是有趣的旅程。



马里卜的古神庙



马里卜青翠的山谷和城堡

希哈拉

也门最著名的村庄之一，坐落于海拔 2600 米的希哈拉山顶部。这个村庄在抵御奥斯曼入侵时发挥了重要作用，也以其石桥闻名于世。

马纳哈

马纳哈位于海拔 2200 米的平原中心，是一座农村重镇，坐落于哈拉兹山脉中，距离首都萨那 90 公里。从这里可以看到周围山脉的美丽全景。

吉卜拉

吉卜拉古镇具有绝佳的地理位置，位于两条季节性河流的交汇处，以建于阿拉瓦王后时期的清真寺和古兰经学校而闻名。

贝特 阿法吉哈

贝特阿法吉哈古镇距离宰比德 37 公里，建于 18 世纪，拥有也门最负盛名的集市，曾是咖啡贸易的中心。来到这里，游客将感受到也门商品的浓厚氛围，从陶瓷、服装到提篮和骆驼都可以见到。

穆卡拉

穆卡拉是一座位于印度洋沿岸的蓬勃发展的港口城市，是也门重要的渔业中心，还以其清真寺和博物馆而闻名。



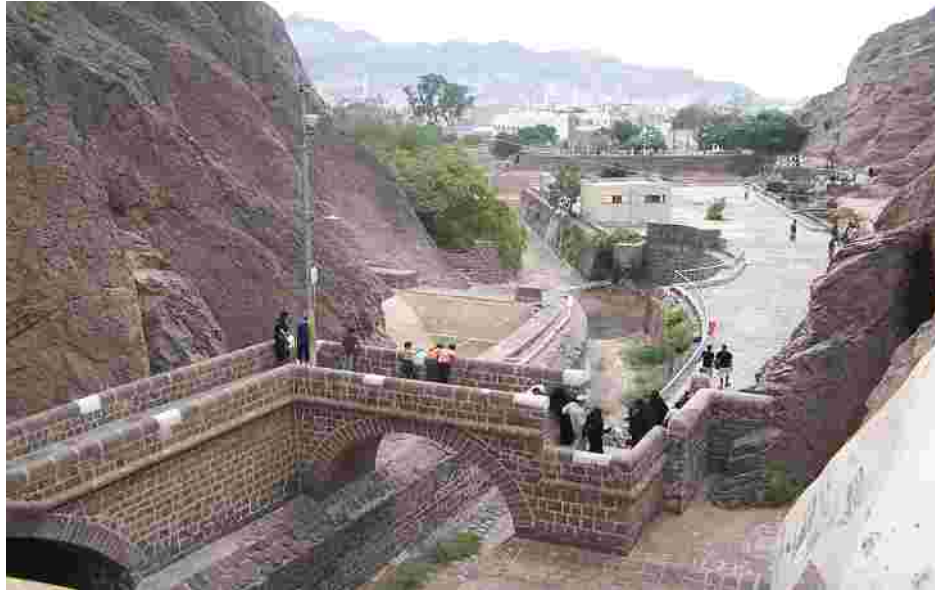
穆卡拉独具风情的清真寺

亚丁

从古至今亚丁一直是也门最重要的港口城市。在这里，建于公元前 1 世纪的古代水库群非常有名。



美丽的海滨城市——亚丁



亚丁著名的古代蓄水池

索科特拉—— 未被污染的岛屿

索科特拉是一座位于印度洋中最独特、最少遭到破坏的原生态岛屿，面积约 3600 平方公里，坐落于距离也门海岸 500 公里的阿拉伯海中。

索科特拉是一个充满神奇的岛屿，近年来已经对游客开放。这个岛屿拥有着美丽而丰富的自然景观：俯瞰大海的山脉、棕榈树和甘蔗树覆盖的平原、海滩、由石灰岩构成的高原以及深邃而狭长的峡谷。



索科特拉岛美丽的白沙滩

在这个岛屿上，游客可以找到很多神奇的动植物物种，这里共有 800 多种动植物，很多在世界上是独一无二的。最著名的是龙血树，当人们在树干上割一个小口，血一样鲜红的汁液就会流淌出来，古人们确信，这就是龙血。该树也因此而得名。岛上记录在案的有 140 种鸟类，这个数字每年都在上升。目前，整个群岛都已被列入受保护区，由也门旅游促进委员会对其生态旅游开发进行指导。



索科特拉岛的自然生态与独特植物

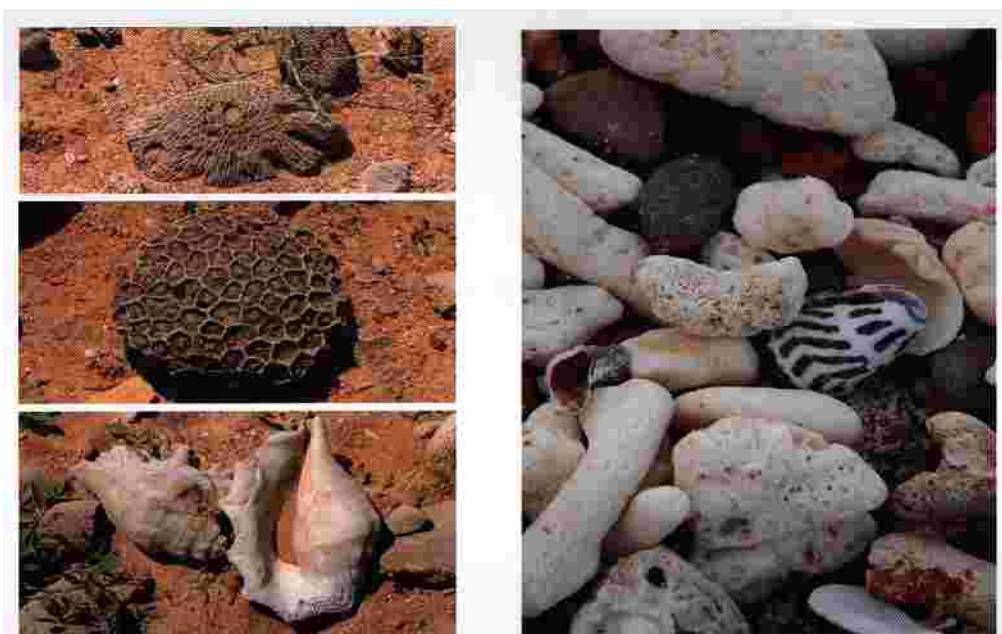
热情而友好的索科塔拉岛居民约有 35000 人，他们有自己的语言和文化。沿海地区主要居住的是渔民，绝大多数是非洲裔。

索科特拉岛是海洋热爱者的天堂。在深海中已经发现了 800 多个珊瑚品种，还有成千上万的鱼类和贝类。人们可以在水下 3.5 米至 25 米之间发现令人难以置信的的色彩斑斓的各式珊瑚。由于在清澈的浅水中人们就可以看到各种鱼类和珊瑚，这里也十分适合潜水运动。

在红海和阿拉伯海中开展潜水运动和在也门山脉中徒步旅行

红海和阿拉伯海被认为是世界上最适合潜水的地点。最美丽的珊瑚礁就位于阿拉伯海南部的也门水域。也门海岸的众多岛屿为游客提供了丰富多彩的水上运动和海上生活体验。乘船在也门海岸游览的旅客可以享受到温暖的海水和新鲜美味的海鲜。在 20 多个地点，人们可以进行潜水活动，并可以欣赏到大量的鳐鱼、章鱼、特大型墨鱼、

螃蟹、鲨鱼、海豚以及其它鱼类。



也门的海洋生物

也门还是一个适合徒步旅行的好地方。特别是在哈拉兹山脉和马哈维特地区，有很多鲜有人拜访的村落和热情的民众，在那里旅游者可以听到古老的歌谣和传奇故事。

旅游信息

护照和签证

来也门的任何外国人都必须办理签证，并能够在任何也门入境点（包括陆地、海洋、航空）办理签证。欧盟、挪威、美国、日本、加拿大、俄罗斯、瑞典、韩国、香港、马来西亚、新加坡、新西兰和澳大利亚的居民也可以提前在也门驻该国使馆办理签证。

时区

GMT+3

供电制式

110/220 伏 建议携带美国模式转换器

货币

美元和欧元可以随地自由兑换，英镑也被广泛接受。这里自动取款机很少，但在大多数酒店和日益增多的商店、饭店都可以使用信

用卡。

本地货币是也门里亚尔（YER）

1 美元=202 里亚尔 1 欧元=259 里亚尔 1 英镑=291 里亚尔
（以上为 2009 年 2 月 23 日汇率）

季节与气候

也门属亚热带季风气候。在北部平原地区，气候较为温和，即使在夏季，温度也不高，但温差较大，气候干燥。6-9 月间，通常在下午出现降雨。而在南部，夏季温度很高，沿海地区湿度大。最佳旅游时间是从每年的 10 月到次年的 4 月。

语言

阿拉伯语是官方语言，英语也广泛使用。

服饰

游客宜携带轻便装、休闲装，适合远足的舒适鞋子。

航空公司

Yemenia 航空公司是国有公司，每周两班直航伦敦，也开通了一些其它至欧洲的航线，如需了解更多该航空公司航班和服务信息请登陆该公司网站查询：www.yemenia.com

Felix 航空公司成立于 2008 年，主要提供也门国内民航服务。该公司网址：www.felixairways.com

观光

当地旅行社可提供多条观光线路供游客们参观游览。也门境内大量的各种规格的酒店可提供食宿。很多旅行社都推出了一周（北部地区）到两周（北部、南部和东部）的巡游线路，比较经典的 10-11 日旅游线路包括在萨那、全国巡游以及索科特拉岛等旅游内容。

通讯

整个也门国土都被现代化通讯网络覆盖，可提供便捷的电话、传真、互联网服务。

手机

有两种服务：GSM 和 CDMA，游客可在也门大多数城市使用。目前，也门一半以上的省区已经建立了 GSM/CDMA 网络。

SIM 卡在当地广泛使用且价格低廉。